

## METHODE PADOVAN® Réorganisation Neurofonctionnelle

### MODULE D'APPROFONDISSEMENT DES EXERCICES CORPORELS ET ORAUX

#### Révision des exercices corporels et oraux, et approfondissement sur l'application des exercices pour les pathologies avec des conditions spécifiques

##### CONTEXTE

Les travaux de Temple Fay, neurochirurgien américain, ont montré que chaque être humain développe son système nerveux en traversant une séquence précise de mouvements neuro-évolutifs. Or des évènements génétiques ou épigénétiques peuvent empêcher ou gêner la bonne maturation et la bonne intégration d'une ou plusieurs étape(s) neurodéveloppementale(s). Cette observation clinique a poussé Beatriz Padovan, orthophoniste, à faire la synthèse entre la séquence décrite par Temple Fay d'une part, et d'autre part les travaux d'orthopédie dentofaciale concernant les fonctions oro-végétatives prélinguistiques (respiration, succion, mastication, déglutition), afin de modéliser une séquence plus complète. La thérapie Padovan® propose ainsi de reprendre à chaque séance cette séquence entière de mouvements neuroévolutifs (et pas seulement le(s) mouvement(s) posant des difficultés) en vue de stimuler le système nerveux dans sa globalité et d'obtenir la maturation de ses fonctions de façon synchrone. Le module 1 aborde les concepts neurologiques régissant les mouvements du corps qui amènent un enfant à se mettre debout et à marcher. Le module de révision pratique, reprend de manière systématique chaque pattern, en le reliant aux principes théoriques et neurologiques qui le régissent.

##### COMPETENCES DEVELOPPEES

- Relier la théorie à la pratique pour chaque mouvement
- Se mettre en situation d'une prise en charge thérapeutique
- Adapter la technique aux patients en fonction de leur pathologie
- Apprendre à adopter une bonne posture physique pour éviter des douleurs et des fatigues corporelles
- Pratiquer la rééducation de la respiration en utilisant les techniques de la Réorganisation Neurofonctionnelle
- Pratiquer la rééducation de la succion en utilisant les techniques de la Réorganisation Neurofonctionnelle
- Pratiquer la rééducation de la mastication en utilisant les techniques de la Réorganisation Neurofonctionnelle
- Pratiquer la rééducation de la déglutition en utilisant les techniques de la Réorganisation Neurofonctionnelle

##### CONTENU

##### JOURS 1 ET 2

-Reprendre chaque pattern en redonnant les principes neurologiques, l'installation du patient, l'exécution du mouvement, les cas particuliers et les précautions à prendre.

-Patterns étudiés : \*hamac, balancement, \*premiers mouvements des jambes, \*premiers mouvements des bras, \*patrons, \*rouler, \*ramper, \*4 pattes, \*position du singe ou de l'ours, \*accroupi/lever, \*suspension et déplacement à l'échelle, \*roulade, \*exercices neuro évolutifs des mains, \*exercices neuro évolutifs des yeux,

\*exercice de la balle et du saut.

-Intégration des comptines et des chansons

-Positionnement du thérapeute pour éviter des douleurs.

##### JOUR 3 ET 4

Accueil et présentation des intervenantes, des participants

Exercices de respiration

Exercices de succion

Exercices de mastication

Exercices de déglutition

##### METHODES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et livret de formation transmis

Echanges avec les participants sur leurs expériences professionnelles

Mise en pratique des exercices dans les cas cliniques

##### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Une salle adaptée à la formation et équipée, de tapis de sol, d'un PC et d'un vidéoprojecteur

Matériel pédagogique, exercices pratiques, vidéos, interactivité.

##### MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS ET DE LA SATISFACTION

Deux questionnaires un pré et un post session sont proposés permettant l'évaluation préalable des connaissances et l'évaluation des acquis en fin de formation ainsi qu'une grille d'évaluation pour la pratique.

Deux questionnaires d'évaluation de la satisfaction sont proposés, une à chaud complétée par les stagiaires et l'autre « à froid » complétée par les commanditaires et les stagiaires, un mois après la formation.

Bilan et comptes rendus envoyés aux commanditaires.

Les participants doivent apporter une lampe de poche, une balle de tennis et une corde à sauter, leur propre matériel de bouche, un tissu pour les exercices de diaphragme (minimum 140 cm de longueur et 25cm de largeur – matériel non extensible).

Pour tout renseignement ou inscription, merci de nous contacter :

04 78 72 16 66 / [cnacci@carrel.fr](mailto:cnacci@carrel.fr) / [www.carrel.fr](http://www.carrel.fr)

N° de SIRET : 750 796 237 00022 Code APE : 8559B

Enregistré auprès du Préfet de la région ARA sous le N° 84 69 21 230 69.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

##### **FINALITES :**

Savoir mettre en œuvre la séquence de base de la réorganisation neurofonctionnelle : séquence corporelle entière (homolatérale et controlatérale). Proposer un approfondissement des aspects théoriques et pratiques des connaissances présentées lors du module 1 et du module 2 dans le but de consolider les acquis et de s'entraîner à la pratique des exercices des troubles des fonctions oromyofaciales.

##### **OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

- Approfondir les bases théorique et pratique de la réorganisation neurofonctionnelle.

- Mettre en pratique les exercices des fonctions motrices et cognitives supérieures ainsi que les exercices de la respiration, de la succion, de la mastication et de la déglutition vus lors des modules précédents.

- Consolider les acquis concernant les exercices corporels et les exercices des fonctions oromyofaciales abordés lors des premiers modules.

##### **PUBLIC CONCERNE :**

Orthophonistes, Dentistes, Ergothérapeutes, Masseurs kinésithérapeutes, Ostéopathes, Médecins, Psychomotriciens, Infirmiers, Masters Professionnels en Psychologie Clinique, les étudiants en dernière année.

##### **PRE-REQUIS :**

Être diplômé des spécialités ci-dessus

Avoir effectué le module 1 et le module 2 de la formation

##### **DATES :**

Du 03 au 06 juin 2025

##### **DUREE :**

4 jours (24 heures)

##### **HORAIRE :**

09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

##### **LIEU :**

CARREL – Centre de formation

119 rue Boileau 69006 LYON

**CONTROLE DE L'ASSIDUITE :** Feuilles d'émargement pour chaque demi-journée et l'issue de la formation, une attestation de présence sera délivrée au stagiaire.

**DELAI D'ACCES :** sous 48h avant l'ouverture effective de la formation



##### **ACCESSIBILITE H+**

Accessibilité des locaux garantie, avec un accompagnement pédagogique organisé autour d'un entretien diagnostic et d'un bilan d'étape en fonction des situations.

CONTACT : Florence Petit [fpetit@carrel.fr](mailto:fpetit@carrel.fr)

Livret d'accueil [ici](#)

##### **COUT :**

**720€** Organisme non soumis à la TVA

##### **INTERVENANTE :**

Florence FROMAGEOT

*Orthophoniste*

*Formée en Réorganisation Neurofonctionnelle depuis 2004 et certifiée depuis 2012.*

*Formatrice en Réorganisation Neurofonctionnelle depuis 2016.*